



Naturopathie & réflexologie plantaire

...s'invitent dans votre entreprise !

Réflexologie plantaire

La réflexologie plantaire consiste à **stimuler certaines zones réflexes du pied** qui sont en correspondance avec les organes du corps :

- stimulation d'un organe qui fonctionne au ralenti (thyroïde, colon...)
- ou au contraire détente d'un organe en souffrance (foie saturé, spasmes digestifs ou utérins...).

Objectif : relancer l'énergie dans le corps !



Naturopathie : les mini-bilans

Préserver la santé grâce à des techniques naturelles. Je vous accompagne avec la naturopathie pour :

- résoudre des problèmes digestifs
- équilibrer son cycle (fertilité, grossesse, ménopause, syndrome prémenstruel)
- retrouver le sommeil
- améliorer des problèmes osteo-articulaires
- perdre du poids (et éviter d'en reprendre !)
- améliorer des problèmes de peau
- renforcer son immunité
- gérer le stress et mieux vivre ses émotions, etc.

Bénéficiez d'un **entretien individuel de 20 minutes** pour faire le point sur votre santé et repartez avec **des conseils pratiques et efficaces à mettre en place dans votre quotidien.**

Contact

06 24 42 63 77

annesophie.castagnet@gmail.com

www.annesophienaturopathe.com

